


RAN-2503030305044001
T.Y.B.Sc. Home Science (NEP) (Sem.- V) Examination October - 2025
Food Science and Nutrition
Dietetics Techniques and Patient Counselling
Time: 1 Hour]
[Total Marks: 25
સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book
- (2) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
All questions are compulsory.

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature
પ્ર.1. ટૂંકમા જવાબ આપો. (6 માંથી કોઈ પણ 5)
05

1. નિર્દેશક સલાહ માટે વિલિયમસનના પગલાં (steps)
2. બિન-નિર્દેશક સલાહ માટે કાર્લ રોજર્સના પગલાં (steps)
3. બિન-મૌખિક (nonverbal) વર્તનના ઉદાહરણો.
4. સલાહમાં કાઉન્સિલિંગના સામાન્ય પડકારો.
5. દર્દીની ગુપ્તતાને વ્યાખ્યાયિત કરો.
6. કાઉન્સિલિંગ દરમિયાન જાણકાર (informed) સંમતિ શું છે?

પ્ર.2. નીચેનાની ચર્ચા કરો (2 માંથી કોઈ પણ 1)
10

1. પ્રેરક ઈન્ટરવ્યુ શું છે અને તેના માટે ઉપયોગમાં લેવાતી સામાન્ય પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
2. આહારશાસ્ત્રમાં વ્યાવસાયિક નીતિશાસ્ત્ર અને તેની જવાબદારીઓ.

પ્ર.3. ટૂંક નોંધ લખો (3 માંથી કોઈ પણ 2)
10

1. મનોવિજ્ઞાનિક કાઉન્સિલિંગની વિશેષતાઓ.
2. ગુપ્તતા અને દર્દીના અધિકારો વિશે ચર્ચા કરો.
3. નિર્દેશક અને બિન-નિર્દેશક સલાહની ચર્ચા કરો.

ENGLISH VERSION
Q.1. Answer in Short (Any 5 out of 6)
05

1. Steps of Williamson for directive counselling.
2. Steps of Carl Rogers for non-directive counselling.
3. Examples of Non-Verbal behaviour.
4. Common challenges in counselling.
5. Define Patient confidentiality.
6. What is informed consent during counselling?

- Q.2. Discuss the following (Any 1 out of 2) 10**
1. What is motivational interviewing and discuss the method commonly used for it.
 2. Professional ethics and responsibilities in dietetics.
- Q.3. Write a note on (Any 2 out of 3) 10**
1. Features of counselling psychology.
 2. Discuss about confidentiality and patient rights.
 3. Discuss directive and non-directive counselling.
-